

BUSCA RESPUESTAS. BUSCA AYUDA. INVOLUCRATE.

La Violencia Doméstica es un crimen. Si usted cree que un miembro de su familia, un amigo(a), un vecino o un compañero de trabajo es víctima de Violencia Doméstica, involúcrate. Las posibilidades son que estén en negación, ó con temor a dar el primer paso para conseguir ayuda. **Apóyalo(a).**

Algunos signos de precaución de una relación abusiva:

- Llamar con sobre nombres y humillaciones
- Celos extremos
- Vigilancia constante por el abusador
- Enojos incontrolable
- Heridas inexplicables
- Aislamiento de amigos y familiares
- Dar excusas por el abusador

Cómo puedes ayudar:

- Escucha sin juzgar, expresa tus preocupaciones
- Ayuda a la víctima a reconocer que el abuso es más que un golpe físico – Este puede ser emocional, verbal o sexual
- Ayudar a la víctima que vea que no es la culpable por la violencia y que el cambio de comportamiento no detendrá el abuso
- Ayuda a la víctima con un plan de seguridad
- Poner en claro con la víctima que el abuso no es aceptable
- Asistir en conseguir protección legal y otras
- Preguntar “Qué puedo hacer para ayudar”
- Para más información, llama a la Coalición de Rhode Island en contra de la Violencia Doméstica, al **800-494-8100**



CITIZENS BANK
FOUNDATION

General Federation of
WOMEN'S CLUBS
OF RI



UnitedHealthcare
A UnitedHealth Group Company

New England Gas Company



Break the Silence Make the Call 

800-494-8100

DOMESTIC VIOLENCE

It's never this obvious.

GET ANSWERS. GET HELP. GET INVOLVED.

Domestic violence is a crime. If you believe a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim of domestic violence, get involved. Chances are, they are either in denial or afraid to take the first steps in getting help. *Reach out.*

Some warning signs of an abusive relationship:

- Name-calling and put-downs
- Extreme jealousy
- Making excuses for the abuser
- Constant monitoring by the abuser
- Uncontrolled anger
- Unexplained injuries
- Isolation from friends and family

How you can help:

- Listen without judging, express your concerns
- Help the victim recognize that abuse is more than just physical – it can be emotional, verbal or sexual
- Help the victim see that they are not to blame for the violence and that changing their behavior will not stop the abuse
- Help the victim develop a safety plan
- Make it clear to the victim that violence is not acceptable
- Assist in getting legal and other protection
- Ask “What can I do to help you?”
- For more information, call the Rhode Island Coalition Against Domestic Violence hotline at **800-494-8100**



CITIZENS BANK
FOUNDATION

General Federation of
WOMEN'S CLUBS
OF RI



UnitedHealthcare
A UnitedHealth Group Company

New England Gas Company



NBC 10
turnto10.com



Rompe el Silencio Haz la Llamada turnto10.com

800-494-8100

VIOLENCIA DOMESTICA Nunca es tan obvio.