

Domestic violence is a crime. If you believe a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim of domestic violence, get involved. Chances are, they may deny the abuse or be afraid to take the first steps in getting help. Reach out.

Some warning signs of an abusive relationship:

- Name-calling and put-downs
- Extreme jealousy
- Making excuses for the abuser
- Constant monitoring by the abuser
- Uncontrolled anger
- Unexplained injuries
- Isolation from friends and family

How you can help:

- Listen without judging, express your concerns
- Help the victim recognize that abuse is more than just physical – it can be emotional, verbal or sexual
- Help the victim see that they are not to blame for the violence and that changing their behavior will not stop the abuse
- Help the victim develop a safety plan
- Make it clear to the victim that violence is not acceptable
- Assist in getting legal and other protection
- Ask “*What can I do to help you?*”
- For more information, call the Rhode Island Coalition Against Domestic Violence hotline at **800-494-8100**



NBCi
turnto10.com



Citizens Bank
Foundation

The Providence Journal



New England Gas Company



Amiga

VÍCTIMA DE ABUSO

Violencia Doméstica

Está más **cerca** de lo que usted piensa.

Ayúdese o ayude alguien que usted conozca

800-494-8100
parelaviolenciadomestica.info

La Violencia Doméstica es un crimen. Si usted cree que un miembro de su familia, un amigo(a), un vecino o un compañero de trabajo es víctima de Violencia Doméstica, involúcrate. Las posibilidades son que ellos pueden negar el abuso o pueden tener miedo a tomar los primeros pasos para obtener ayuda. Apóyalo(a).

Algunos signos de precaución de una relación abusiva:

- Llamar con sobre nombres y humillaciones
- Celos extremos
- Vigilancia constante por el abusador
- Enojos incontrolables
- Heridas inexplicables
- Aislamiento de amigos y familiares
- Dar excusas por el abusador

Cómo puedes ayudar:

- Escucha sin juzgar, expresa tus preocupaciones
- Ayuda a la víctima a reconocer que el abuso es más que un golpe físico – Este puede ser emocional, verbal o sexual
- Ayudar a la víctima que vea que no es la culpable por la violencia y que el cambio de comportamiento no detendrá el abuso
- Ayuda a la víctima con un plan de seguridad
- Poner en claro con la víctima que el abuso no es aceptable
- Asistir en obtener protección legal u otra protección
- Preguntar “¿Qué puedo hacer para ayudar?”
- Para más información, llama a la Coalición de Rhode Island en contra de la Violencia Doméstica, al **800-494-8100**



NBCI
turnto10.com



Citizens Bank
Foundation

The Providence Journal



New England Gas Company



Friend

ABUSE VICTIM

Domestic Violence

It's **closer** than you think.

Help yourself or someone you know

800-494-8100
stopdomesticviolence.info