

**Domestic violence is a crime. If you believe a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim of domestic violence, get involved. Chances are, they may deny the abuse or be afraid to take the first steps in getting help. Reach out.**

## Some warning signs of an abusive relationship:

- Name-calling and put-downs
- Extreme jealousy
- Making excuses for the abuser
- Constant monitoring by the abuser
- Uncontrolled anger
- Unexplained injuries
- Isolation from friends and family

## How you can help:

- Listen without judging, express your concerns
- Help the victim recognize that abuse is more than just physical – it can be emotional, verbal or sexual
- Help the victim see that they are not to blame for the violence and that changing their behavior will not stop the abuse
- Help the victim develop a safety plan
- Make it clear to the victim that violence is not acceptable
- Assist in getting legal and other protection
- Ask “*What can I do to help you?*”
- For more information, call the Rhode Island Coalition Against Domestic Violence hotline at **800-494-8100**



MADRE

VÍCTIMA DE ABUSO

# Violencia Doméstica

Está más cerca  
de lo que usted piensa.

Ayúdese o ayude alguien que usted conozca

**800-494-8100**  
parelaviolenciadomestica.info



La Violencia Doméstica es un crimen. Si usted cree que un miembro de su familia, un amigo(a), un vecino o un compañero de trabajo es víctima de Violencia Doméstica, involúcrate. Las posibilidades son que ellos pueden negar el abuso o pueden tener miedo a tomar los primeros pasos para obtener ayuda. Apóyalo(a).

## Algunos signos de precaución de una relación abusiva:

- Llamar con sobre nombres y humillaciones
- Celos extremos
- Vigilancia constante por el abusador
- Enojos incontrolables
- Heridas inexplicables
- Aislamiento de amigos y familiares
- Dar excusas por el abusador

## Cómo puedes ayudar:

- Escucha sin juzgar, expresa tus preocupaciones
- Ayuda a la víctima a reconocer que el abuso es más que un golpe físico – Este puede ser emocional, verbal o sexual
- Ayudar a la víctima que vea que no es la culpable por la violencia y que el cambio de comportamiento no detendrá el abuso
- Ayuda a la víctima con un plan de seguridad
- Poner en claro con la víctima que el abuso no es aceptable
- Asistir en obtener protección legal u otra protección
- Preguntar “¿Qué puedo hacer para ayudar?”
- Para más información, llame a la Coalición de Rhode Island Contra la Violencia Doméstica, al **800-494-8100**



MOM

ABUSE VICTIM

# Domestic Violence

It's closer than you think.

Help yourself or someone you know

**800-494-8100**  
stopdomesticviolence.info